

Protocol

Hoe snijden wij fruit



Auteurs	Samia el Abdellaoui
Contactgegevens	Telefoon: 036-3031890 E-mail: info@kinderopvangdevlinder.nl
LRKP-nummer	Locatie BSO Rodinweg: 318523024 Locatie BSO De Vlindertoren Moldaviëstraat 2: 209465992 Locatie BSO De Vlinderletter A. Roland Holststraat 58: 237587014 Locatie KDV De Vlinderboom A. Roland Holststraat 169: 263733658
Datum van aanmaak	Januari 2025
Datum van herzien	Januari 2026

HOE SNIJDEN WIJ FRUIT

HET FRUIT VAN TE VOREN ALTIJD GOED WASSEN

Appel

- Verwijder het klokhuis
- Snijd de appel in dunne plakjes of kleine blokjes

Peer

- Verwijder het klokhuis
- Snijd de peer in dunne plakjes of kleine blokjes
- Goed rijp serveren, want harde stukken kunnen lastig zijn

Banaan

- Verwijder de schil
- Snijd voor peuter het in plakjes, voor baby's in halve maantjes

Druiven

- Altijd in vieren snijden
- Altijd pitloze druiven, of anders verwijder de pitten

Aardbeien

- Verwijder het groene blad
- Snijd in vieren of achten, ligt aan de grootte van de aardbei

Mandarijn/Sinaasappel

- Verwijder de velletjes van de mandarijn
- Snijd de mandarijn in tweeën
- Snijd de Sinaasappel in dunne plakjes

Watermeloen

- Verwijder pitten
- Snijd de watermeloen in kleine blokjes of reepjes

Kiwi

- Schil verwijderen
- In halve maantjes snijden

Ananas

- Schil en verwijder de harde kern
- Snijd in kleine blokjes of dunne reepjes

Mango

- Schil en snijd langs de pit
- Maak een soort 'ruitpatroon' in het vruchtvlees, dan omklappen en blokjes losmaken
- Of snijd in dunne reepjes

Perzik / Nectarine

- Schil verwijderen
- Ontpitten
- In dunne reepjes of kleine stukjes snijden

Kersen

- Verwijder de pit
- In vieren snijden

Blauwe bessen

- In vieren snijden

Meloen (Galia, Cantaloupe, Honingmeloen)

- Schil verwijderen
- Verwijder de pit
- Snijd in dunne reepjes of kleine blokjes