

Protocol wiegendood kinderopvang De Vlinder



Auteurs	Samia el Abdellaoui
Contactgegevens	Telefoon: 036-3031890 E-mail: info@kinderopvangdevlinder.nl
LRKP-nummer	Locatie BSO Rodinweg: 318523024 Locatie BSO De Vlindertoren Moldaviëstraat 2: 209465992 Locatie BSO De Vlinderletter A. Roland Holststraat 58: 237587014 Locatie KDV De Vlinderboom A. Roland Holststraat 169: 263733658
Versie en Datum	Versie 1: 11 maart 2025
Herzien	

INHOUDSOPGAVE

Inleiding.....	3
Algemene uitgangspunten	3
Veilige Slaaphouding	3
Veilige Slaapomgeving	4
Toezicht tijdens het Slapen	5
Voeding en Gezonde Leefomgeving.....	5
Handelen bij een Incident	5
Scholing en Evaluatie	5
Communicatie met Ouders	6
Bijlage 1	7
Toestemmingsformulier buikslapen	7
Bijlage 2	8
Logboek	8

INLEIDING

Wiegendood (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS) is het plotseling en onverwacht overlijden van een ogenschijnlijk gezonde baby zonder duidelijke oorzaak. Dit protocol beschrijft preventieve maatregelen om het risico op wiegendood in de kinderopvang te minimaliseren.

ALGEMENE UITGANGSPUNTEN

- Alle medewerkers zijn op de hoogte van en handelen volgens dit protocol.
- Ouders worden actief betrokken en geïnformeerd over de slaaprichtlijnen.
- Regelmatige evaluatie en bijscholing van medewerkers over wiegendoodpreventie.

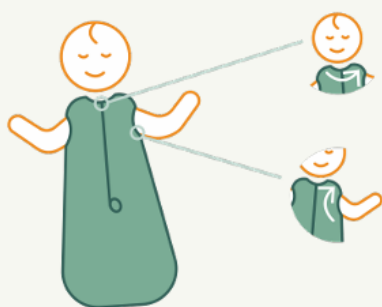
VEILIGE SLAAPHOUDING

- De baby's worden altijd op hun **rug** gelegd om te slapen, tenzij er een medische indicatie is om dit anders te doen (schriftelijk vastgelegd door een arts).
- Wanneer een baby zich zelfstandig kan omdraaien, mag hij/zij zelf een slaaphouding kiezen.
- Buikligging of zijligging wordt **niet** gebruikt als slaaphouding, behalve als ouders dit willen en hier een verklaring voor tekenen.

VEILIGE SLAAPOMGEVING

- De baby's slapen in een ledikant met een stevig, goed passend matras.
- Er worden geen dekbedden, kussens of andere losse voorwerpen in het bedje geplaatst.
- Slaapzakken worden aanbevolen om beknelling te voorkomen en warmteregulatie te bevorderen.
- Het beddengoed is strak ingestopt en komt niet hoger dan de schouders van de baby.
- De slaapruijnte wordt goed geventileerd en de kamertemperatuur wordt tussen 15-18°C gehouden.

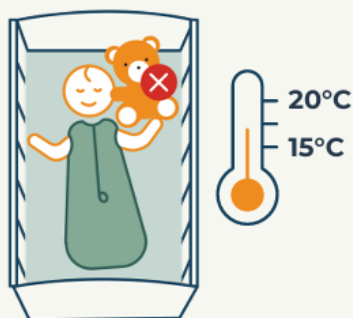
1 ...leggen wij de baby in een slaapzak



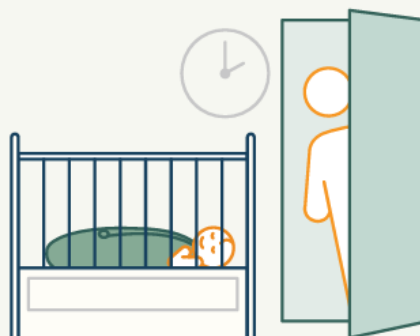
2 ...leggen wij de baby op de rug



3 ...leggen wij de baby in een veilig bedje



4 ...houden wij voldoende toezicht



TOEZICHT TIJDENS HET SLAPEN

- De baby's worden minstens elke 15 minuten gecontroleerd tijdens hun slaap.
- Nieuwe baby's worden tijdens het wen proces om de 10 minuten gecontroleerd.
- Er wordt gelet op ademhaling, slaaphouding en algemeen welzijn.
- De tijdstippen van de controles worden vastgelegd in een logboek.

VOEDING EN GEZONDE LEEFOMGEVING

- Borstvoeding wordt aangemoedigd, omdat dit het risico op wiegendood verlaagt.
- Fopspeengebruik wordt niet verplicht, maar kan helpen om het risico te verlagen.
- Oververhitting wordt vermeden: baby's worden niet te warm aangekleed en dragen geen mutsjes binnenshuis.

HANDELEN BIJ EEN INCIDENT

Indien een baby niet reageert of een abnormale ademhaling vertoont:

1. **Direct 112 bellen** en starten met reanimatie (indien nodig).
2. De baby uit het bedje halen en op een stevige ondergrond leggen.
3. Eerste hulp verlenen volgens de richtlijnen (ABC-methode: Ademhaling, Bewustzijn, Circulatie).
4. Ouders zo snel mogelijk informeren.
5. Na een incident wordt een evaluatie uitgevoerd en zo nodig het protocol aangepast.

SCHOLING EN EVALUATIE

- Medewerkers volgen een training EHBO bij baby's.
- Het protocol wordt minimaal jaarlijks geëvalueerd en aangepast op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten en richtlijnen.
- Incidenten worden gedocumenteerd en geanalyseerd ter preventie van herhaling.

COMMUNICATIE MET OUDERS

- Ouders worden bij aanmelding geïnformeerd over het slaapbeleid.
- Eventuele afwijkende slaapwensen van ouders worden besproken, maar de veiligheidseisen blijven leidend.
- Dagelijkse slaapobservaties worden met ouders gedeeld indien relevant.
- Indien een ouder toch hun kind op de buik wilt laten slapen, vullen zij een toestemmingsformulier buikslapen (zie bijlage) in, om daarmee toestemming te geven, zo niet mag het kind zonder dat hij/zij draait niet op de buik slapen.

BIJLAGE 1

TOESTEMMINGSFORMULIER BUIKSLAPEN

*Kinderopvang De vlinder***Gegevens kind:**

Naam: _____

Geboortedatum: ____ / ____ / ____

Gegevens ouder(s)/verzorger(s):

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Toestemming voor buikslapen

Volgens de richtlijnen van het Nederlands Centrum Jeugdgezondheid (NCJ) wordt rugligging geadviseerd als de veiligste slaaphouding voor baby's. In sommige gevallen kan een ouder/verzorger, na overleg met een arts of persoonlijk, verzoeken om een andere slaaphouding.

Ik, ondergetekende ouder/verzorger, geef toestemming aan kinderopvang De vlinder om mijn kind in buikligging te laten slapen tijdens de slaapmomenten.

Reden van verzoek (indien van toepassing, bijvoorbeeld op medisch advies):

Medische verklaring (indien ontvangen van arts)☐ Ja, een schriftelijke verklaring van een arts is bijgevoegd.☐ Nee, er is geen medische verklaring vereist.

Ik begrijp dat buikslapen een verhoogd risico op wiegendood met zich mee kan brengen en neem volledige verantwoordelijkheid voor dit besluit. Ik verklaar dat ik de kinderopvang vrijwaar van enige aansprakelijkheid met betrekking tot mijn kind slapen in buikligging.

Ondertekening ouder/ verzorger

Ouder/verzorger naam: _____

Handtekening: _____

Datum: ____ / ____ / ____

Kinderopvang vertegenwoordiger

Naam: _____

Handtekening: _____

Datum: ____ / ____ / ____

BIJLAGE 2

LOGBOEK VEILIG SLAPEN

Locatie: _____ Datum: _____

Naam medewerker(s): _____

Iedere 15 minuten wordt gecontroleerd:

- Baby/dreumes ligt op de rug, Geen kussens, knuffels of losse doeken in bed, Bedje veilig en opgemaakt, Baby/dreumes ademt rustig, Temperatuur en omgeving in orde.
- *Heeft er een tijdstip niemand in bed geslapen zet dan een kruis neer.

Tijdstip/ paraaf	Tijdstip/ paraaf	Tijdstip/ paraaf	Tijdstip/ paraaf
07:00 uur _____	07:15 uur _____	07:30 uur _____	07:45 uur _____
08:00 uur _____	08:15 uur _____	08:30 uur _____	08:45 uur _____
09:00 uur _____	09:15 uur _____	09:30 uur _____	09:45 uur _____
10:00 uur _____	10:15 uur _____	10:30 uur _____	10:45 uur _____
11:00 uur _____	11:15 uur _____	11:30 uur _____	11:45 uur _____
12:00 uur _____	12:15 uur _____	12:30 uur _____	12:45 uur _____
13:00 uur _____	13:15 uur _____	13:30 uur _____	13:45 uur _____
14:00 uur _____	14:15 uur _____	14:30 uur _____	14:45 uur _____
15:00 uur _____	15:15 uur _____	15:30 uur _____	15:45 uur _____
16:00 uur _____	16:15 uur _____	16:30 uur _____	16:45 uur _____
17:00 uur _____	17:15 uur _____	17:30 uur _____	17:45 uur _____
18:00 uur _____	18:15 uur _____	18:30 uur _____	18:45 uur _____