

# Protocol

## Zuigelingen voeding

moedermelk en flessenvoeding



|                 |                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Auteurs         | Samia el Abdellaoui                                                                                                                                                                 |
| Contactgegevens | Telefoon: 06-36 45 28 17<br>E-mail: <a href="mailto:info@bsodevlinder.nl">info@bsodevlinder.nl</a>                                                                                  |
| LRKP-nummer     | Locatie Rodinweg: 318523024<br>Locatie Operetteweg: 134765941<br>Locatie De Vlinderboom A. Roland Holststraat 169: 259029993<br>Locatie De Vlindertoren Moldaviëstraat 2: 209465992 |
| Versie en Datum | Versie 1                                                                                                                                                                            |
| Herzien         |                                                                                                                                                                                     |

## INHOUDSOPGAVE

|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| <b>Werk instructies .....</b>                | <b>3</b> |
| Vorbereiding .....                           | 3        |
| Borstvoeding .....                           | 4        |
| Flesvoeding .....                            | 5        |
| De flessenwarmer .....                       | 5        |
| Reinigen van de flessen .....                | 5        |
| <b>Richtlijnen RIVM .....</b>                | <b>6</b> |
| Zuigelingenvoeding .....                     | 6        |
| Moedermelk .....                             | 7        |
| Bereiding van zuigelingenvoeding .....       | 7        |
| Reinigen van de flessen en (fop)spenen ..... | 8        |

## WERK INSTRUCTIES

### VOORBEREIDING

- Zorg altijd voorafgaand aan de werkzaamheden dat het werkblad gereinigd is en anders wordt.
- Voor de bereiding vindt altijd handhygiëne plaats (zie handhygiëne stappen op de groep).
- Volg bij flesvoeding altijd de instructies van de fabrikant of ouders op. De ene voeding moet met kokend water gemengd worden en de andere met lauw water.
- Kijk altijd goed na op flessen compleet, heel en schoon zijn, voor dat je het fles bereid.
- Zorg dat alle flessen zijn voorzien van een naam sticker.

## BORSTVOEDING

- Afgekolfde borstvoeding moet van huis naar het kinderdagverblijf gekoeld vervoerd worden.
- Moedermelk mag alleen aan het eigen kind gegeven worden.
- Afgekolfde borstvoeding (bevroren of vers) dient te worden aangeleverd met een sticker waarop de datum, naam kind en uiterste houdbaarheid staat aangegeven. (Wij adviseren borstvoeding max. 3 maand te bewaren)
- De afgekolfde borstvoeding (vers of bevroren) wordt door de ouders/verzorgers of professional direct in de koelkast en/ of vriezer geplaatst. De melk mag niet in de deur van de koelkast bewaard worden in verband met temperatuurschommelingen. Moedermelk wordt direct in de koelkast geplaatst en onder 4°C bewaard
- Indien gewenst kunnen moeders ook langskomen om borstvoeding op het kinderdagverblijf te geven. Dit is mogelijk op de groep of eventueel in een afgesloten ruimte.
- De afgekolfde borstvoeding wordt direct voor de voeding klaar gemaakt door een professional.
- Ingevroren moedermelk wordt ontdooid door het te verwarmen in een flessenwarmer en wordt in de eigen fles aangeboden aan het kind.
- Ingevroren melk kan na het ontdooien (niet opgewarmd) veilig in de koelkast worden bewaard. De moedermelk mag NIET opnieuw worden ingevroren. Eenmaal ontdooide moedermelk moet binnen 24 uur worden verstrekt.
- Op gewarmde borstvoeding doorroeren of licht schudden voor een betere warmte verdeling en om zogenaamde hotspots te voorkomen
- De opgewarmde borstvoeding mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. ½ uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende moedermelk moet worden weggegooid.
- Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de professionals houden zich hier aan. Dit word ook genoteerd op de voedingslijst.
- Restanten niet meer opwarmen maar moete weggegooid worden.

## FLESVOEDING

Ouders/verzorgers nemen zelf flessen en spenen mee van huis, indien ouders andere voeding dan Nutrilon Standaard gebruiken moeten ouders dit ook meenemen vanuit huis.

- Indien het andere voeding is dan Nutrilon Standaard word de poedermelk door de ouders/verzorgers aangepast (per voeding) aangeleverd in het daarvoor bestemde voedingstorentje, voorzien van aantal schepjes, naam en datum.
- Zodra er een flesje word gemaakt wordt er aan de juiste hoeveelheid combinatie water/ poeder gehouden (30 ml water = 1 schepje voeding).
- Door een drupje op aan de binnenkant van je pols te doen uit de fles kan je een goede inschatting maken of de fles goed op temperatuur is.
- De opgewarmde fles mag, indien het kind moeizaam drinkt, max. 1 uur worden bewaard en daarna op kamertemperatuur gegeven. Resterende flesvoeding moet worden weggegooid.
- Het voedingsschema wordt met de ouders/verzorgers besproken en de leidsters houden zich hier aan. Dit wordt ook genoteerd op ons voedingsschema.

## DE FLESSENWARMER

- De flessenwarmer dient na ieder gebruik gereinigd en gedroogd te worden.
- De flessenwarmer niet gebruiken voor het bewaren of op temperatuur houden van borstvoeding, uitsluitend voor het opwarmen.

## REINIGEN VAN DE FLESSEN

- Flessen worden na iedere voeding eerst omgespoeld
- De flessen worden gereinigd na het omspoelen met afwasmiddel en heet water, en een speciale flessen afwas borstel, zodat er geen melkresten achterblijven en vervolgens afgespoeld en gedroogd.
- Alle gebruikte flessen moeten einde van de dag uitgekookt worden in de uitkoker, en vervolgens afdrogen.
- Berg de schone flessen omgekeerd op in een afgesloten kastje op het rekje met hen naam erbij.

## RICHTLIJNEN RIVM

### ZUIGELINGENVOEDING

Aangemaakte flesvoeding is poeder dat al met water is aangemaakt en in een fles zit. Poedervormige zuigelingenvoeding is een kwetsbaar product en daarom moet aangemaakte flesvoeding altijd gekoeld bewaard worden.

Het kindercentrum mag geen aangemaakte zuigelingenvoeding vanuit huis toestaan, omdat het te lang buiten de koeling kan zijn geweest. Voor de hygiëne en veiligheid van de flesvoeding gelden de volgende normen.

Hygiënenormen:

- Accepteer alleen flesvoeding die in poedervorm wordt aangeleverd, in afgepaste hoeveelheden.
- Bewaar aangemaakte flesvoeding bij 4 graden. Als aan het einde van de dag nog voeding over is, moet deze weggegooid worden.
- Bewaar de fles niet in de koelkast deur, omdat de temperatuur in de deur niet altijd hetzelfde is.
- Aangemaakte flesvoeding mag maximaal 1 uur buiten de koelkast blijven.
- Bewaar de poedervormige zuigelingen voeding in blik of op een droge en koele plek.

## MOEDERMELK

Ook moedermelk moet gekoeld bewaard en vervoerd worden. Het is daarom belangrijk dat de ouders informatie meekrijgen over hoe ze de moedermelk moeten afleveren. Hiervoor gelden de volgende normen. Op de [website van het Voedingscentrum\(externe link\)](#) kunt u de normen vinden over de manier van het opwarmen van moedermelk (klik op het tabblad 'mijn kind en ik', klik op 'borstvoeding en flesvoeding' en download het pdf bestand met de instructies voor het bewaren, bereiden en verwarmen van moedermelk).

### Hygiënenormen

- Geef ouders instructie over de behandeling van afgekolfd moedermelk. De moedermelk moet van het kindercentrum gekoeld overgebracht worden in bijvoorbeeld een koeltas of koelbox.
- Bewaar moedermelk in de koelkast op 4°C en gebruik deze op dag van aanleveren of vries deze in (maximaal 48 uur na afkolven). Moedermelk kan twee weken in de gewone vriezer goed blijven en drie maanden bij -18°C.
- Ontdooi bevroren moedermelk altijd in de koelkast. Vries moedermelk nooit twee keer in.
- Schrijf de datum en tijdstip van ontdooien op de fles (wanneer de fles uit de vriezer wordt gehaald). Gebruik ontdooide moedermelk binnen 24 uur.

## BEREIDING VAN ZUIGELINGENVOEDING

Flesvoeding en moedermelk mogen opgewarmd worden in de magnetron, flessenwarmer of een pannetje. Het mag niet koken, anders gaan de voedingsstoffen verloren. Voor het hygiënisch bereiden van zuigelingenvoeding gelden de volgende normen.

### Hygiënenormen

- Maak zuigelingenvoeding klaar op een plek die strikt gescheiden is van de verschoonplek. Uit een kraan die gebruikt wordt voor handen wassen en het verschoenen van kinderen mag geen water getapt worden voor zuigelingenvoeding.
- Gebruik flessen die u goed kunt schoonmaken: met een wijde opening en glad van binnen.
- Gebruik flessen met duidelijke maatverdeling.
- De flessen en spenen zijn kind gebonden.
- Schud de fles goed na het opwarmen en controleer de temperatuur op de pols.

## REINIGEN VAN DE FLESSEN EN (FOP)SPENEN

In babyvoeding kunnen ziekteverwekkers goed groeien. Daarom moeten de flessen en spenen zeer goed worden schoongemaakt. Voor de hygiëne van spenen en flessen gelden de volgende normen.

### Hygiënenormen

- Gebruik flessen en spenen die door middel van koken in water op het vuur (thermisch) schoon gemaakt kunnen worden.
- Spoel flessen en spenen direct na gebruik eerst om met koud water om bacteriegroei te stoppen.
- Maak fopspenen schoon, in bijvoorbeeld de vaatwasser, als deze vervuild zijn.
- Kook fopspenen minstens één keer per week uit.
- Haal de spenen van een fles los van de ring en stop deze met de flessen in de vaatwasser op normaal programma **of** maak de flessen en spenen schoon met afwasmiddel, heet water en een speciale afwasborstel, als er geen vaatwasser is.
- Spoel altijd goed om na het wassen en laat spenen en flessen omgekeerd drogen.
- Bewaar schone flessen en spenen op een schone en droge doek of flessenrek.

Bron: [Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang | RIVM](#)