

Verstikking

Protocol

BSO



Auteurs	Samia el Abdellaoui
Contactgegevens	Telefoon: 036-3031890 E-mail: Info@kinderopvangdevlinder.nl
LRKP-nummer	Locatie BSO Rodinweg: 318523024 Locatie BSO De Vlindertoren Moldaviëstraat 2: 209465992 Locatie BSO De Vlinderletter A. Roland Holststraat 58: 237587014 Locatie KDV De Vlinderboom A. Roland Holststraat 169: 263733658
Versie en Datum	Versie 1
Herzien	

DOEL

Het doel van dit protocol is het voorkomen van verstikkingsgevaar bij kinderen op de buitenschoolse opvang. Wij zorgen voor een veilige omgeving door risico's op verstikking te beperken en door alert en preventief te handelen.

TOEPASSINGSGEBIED

Dit protocol geldt voor alle medewerkers van de BSO en voor alle ruimtes waar kinderen verblijven of spelen, zowel binnen als buiten.

VERANTWOORDELIJKHEID

- Pedagogisch professionals zijn verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol tijdens hun werk met de kinderen.
- De locatieleiding ziet toe op de uitvoering, evaluatie en bijstelling van het protocol.
- Nieuwe medewerkers en stagiaires worden tijdens hun inwerkperiode geïnformeerd over dit protocol.

MAATREGELEN TER PREVENTIE VAN VERSTIKKINGSGEVAAR

4.1 KLEDING

- Lange koorden, touwtjes of losse onderdelen aan jassen en kleding worden verwijderd of zodanig weggewerkt dat ze niet kunnen blijven haken (bijvoorbeeld in de jas gestopt).
- Bij binnenkomst wordt gecontroleerd of kleding van kinderen geen risico vormt.

4.2 VOEDING

- Fruit en andere voedingsmiddelen die een risico op verstikking vormen (zoals druiven, worteltjes of worstjes) worden in kleine stukjes gesneden.
- Kinderen mogen zelf kleine hapjes afbijten, mits dit past bij hun leeftijd en ontwikkeling.
- Wij hanteren hierbij het interne protocol “Hoe snijden wij fruit”, zie bijlage.
- Tijdens het eten zitten de kinderen altijd aan tafel en onder toezicht van een pedagogisch professional.

4.3 SPEELGOED

- Klein speelgoed en materialen die een verstikkingsrisico vormen (zoals knikkers, kralen, dopjes) worden uitsluitend aan tafel gebruikt.
- Er is altijd toezicht van een pedagogisch professional tijdens het spelen met klein materiaal.
- Na het spelen wordt gecontroleerd of alle kleine onderdelen zijn opgeruimd.

HANDELEN BIJ (VERMOEDEN VAN) VERSTIKKING

1. Blijf kalm en roep direct hulp van een collega.
2. Beoordeel de situatie:
 - Hoest het kind nog? → Moedig aan om door te hoesten.
 - Kan het kind niet meer ademen, hoesten of praten? → Pas de Heimlichmanoeuvre of rug slagen toe, volgens de EHBO-richtlijnen voor kinderen.
3. **Bel 112** indien nodig.
4. Informeer de ouders/verzorgers

EVALUATIE EN ACTUALISATIE

- Dit protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en zo nodig aangepast.
- Na een incident wordt het protocol direct herzien om te beoordelen of aanvullende maatregelen nodig zijn.

BIJLAGE, HOE SNIJDEN WIJ FRUIT

Appel

- Verwijder het klokhuis
- Snijd de appel in dunne plakjes

Peer

- Verwijder het klokhuis
- Snijd de peer in dunne plakjes

Banaan

- Verwijder de schil
- Snijd in plakjes

Druiven

- Altijd in tweeën snijden
- Altijd pitloze druiven, of anders verwijder de pitten

Aardbeien

- Verwijder het groene blad
- Snijd in tweeën of vieren, ligt aan de grootte van de aardbei

Mandarijn/Sinaasappel

- Verwijder de velletjes van de mandarijn
- Snijd de Sinaasappel in dunne plakjes

Watermeloen

- Verwijder pitten
- Snijd de watermeloen in plakjes

Kiwi

- Schil verwijderen
- In halve maantjes snijden

Ananas

- Schil en verwijder de harde kern
- Snijd in kleine blokjes of dunne reepjes

Mango

- Schil en snijd langs de pit
- Maak een soort 'ruitpatroon' in het vruchtvlees, dan omklappen en blokjes losmaken
- Of snijd in dunne reepjes

Perzik / Nectarine

- Schil verwijderen
- Ontpitten
- In dunne reepjes

Kersen

- Verwijder de pit

Meloen (Galia, Cantaloupe, Honingmeloen)

- Schil verwijderen
- Verwijder de pit
- Snijd in dunne reepjes of blokjes